

Bei akuten Krisen, außerhalb der Schulzeit (abends & nachts), in den Schulferien und an Feiertagen wenden Sie sich bitte an folgende Einrichtungen:

- **Corona-Seelsorgetelefon:** Telefon **(030) 403 665 885** (täglich 8 bis 24 Uhr)
- **Jugendtelefon:** Wenn Du allein nicht mehr weiterweißt. Telefon **0800 – 111 0 333 (freecall)**, (täglich 14 – 20 Uhr)
- **Berliner Krisendienst (in diversen Sprachen):** Telefon **(030) 39063-60 /-10; -30; -50; -70; -90** (täglich 16-24 Uhr) <https://www.berliner-krisendienst.de>
- **Neuhland:** Beratung für Jugendliche und Eltern bei psychischen Krisen, Suizidgefährdung. Telefon **(030) 87 30 111** (täglich 9 – 18 Uhr)
- **TelefonSeelsorge:** 24-Stunden-Notruf bei psychosozialen Krisen und Suizidgefahr Telefon **0800 – 111 0 222 (freecall)**
- **BIG Hotline:** Bei häuslicher Gewalt – Hilfe für Frauen und Kinder. Telefon **(030) 611 03 00** (täglich 9 – 24 Uhr)
- **Berliner Jugendnotdienst** (14-18 Jahre): Telefon **(030) 61 00 62** (täglich rund um die Uhr)
- **Berliner Mädchennotdienst** (14-18 Jahre): Telefon **(030) 61 00 63**
- **Hotline Kinderschutz:** Telefon **(030) 61 00 66** (rund um die Uhr erreichbar!)